## Муниципальное казенное учреждение

## Управление по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики

## Администрации города Нижний Тагил

## **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

## **«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СТАРЫЙ СОБОЛЬ»**

## ИНН 6623015239, ОГРН: 1046601220214, Пархоменко ул., д. 37, г. Нижний Тагил, Свердловская область, Россия, 622036, Тел/факс: (3435) 42-00-20,

## E-mail: st.sobol@mail.ru, www.старый-соболь.рф

**УТВЕРЖДЕНО:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Вахрушев**

Приказ директора

МБУ «СШ «Старый соболь»

от 25.06.2018 г. № 72

**ПОРЯДОК**

**проведения индивидуального отбора лиц**

**при поступлении в МБУ «СШ «Старый соболь» для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта баскетбол**

**г. Нижний Тагил, 2018 г.**

1. **Общие положения**

1. «Порядок проведения индивидуального отбора лиц при поступлении в МБУ «СШ «Старый соболь» для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта баскетбол» (далее-Порядок) регламентирует правила проведения индивидуального отбора лиц при поступлении в МБУ «СШ «Старый соболь» (далее - Учреждение) для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта баскетбол.

2. Настоящий Порядок разработан в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Законом Свердловской области от 16.07.2012 г. № 70-03 «О физической культуре и спорте в Свердловской области», Постановлением Правительства Свердловской области от 12.09.2013 г. № 1106-ПП «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-­спортивные организации, созданные Свердловской областью или муниципальными образованиями, расположенными на территории Свердловской области, и осуществляющие спортивную подготовку», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 апреля 2013 г. N 114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол», Правилами приема лиц в МБУ «СШ «Старый соболь» для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта баскетбол (приказ от 25.06.2018 г. № 71), Уставом Учреждения.

3. Индивидуальный отбор проводится с целью выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта баскетбол.

4. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта БАСКЕТБОЛ проводит приемная комиссия согласно Регламенту работы приемной комиссии в сроки, установленные графиком работы приемной комиссии.

5. Состав приемной комиссии, Регламент и график работы приемной комиссии утверждается приказом директора Учреждения.

6. Индивидуальный отбор поступающих для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта БАСКЕТБОЛ проводится в форме тестирования, которое включает в себя сдачу нормативов по общей физической подготовке (далее - ОФП) и специальной физической подготовке (далее - СФП) в соответствии с Приложениями 5,6,7 Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 10 апреля 2013 г. N 114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол» (Приложение 1 настоящего документа).

7. К сдаче нормативов по ОФП и СФП допускаются лица, представившие документы, определенные Правилами приема лиц в МБУ «СШ «Старый соболь» для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта БАСКЕТБОЛ, утвержденными приказом директора от 25.06.2018 г. №71:

* **паспорт или копия свидетельства о рождении поступающего для освоения программы спортивной подготовки;**
* **справка об отсутствии у поступающего для освоения программы спортивной подготовки медицинских противопоказаний;**
* **фотография поступающего для освоения программы спортивной подготовки (в количестве 1шт, размером 3x4 см).**

8. Процедура индивидуального отбора проводится для поступающих на все этапы подготовки при условии наличия вакантных мест в Учреждении.

9. Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки, минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта баскетбол регламентируется Приложением 1 Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 10 апреля 2013 г. N 114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этапы спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов**  **(в годах)** | **Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)** | **Наполняемость групп (человек)** |
| Этап начальной подготовки | 3 | 8 | 15-25 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 | 11 | 12-20 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | Без ограничений | 14 | 6-12 |

**2. Общий регламент проведения индивидуального отбора лиц для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта баскетбол**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Процедура и сроки** |
| 1 | **Объявление об индивидуальном отборе -** не позднее, чем за 1 месяц до начала приема документов (информация на сайте и стендах учреждения) |
| 2 | **Прием документов приемной комиссией -** не позднее, чем за 1 месяц до проведения тестирования), назначение секретарем даты проведения тестирования |
| 3 | **Проведение тестирования (сдача нормативов по ОФП, СФП)** |
| 4 | **Объявление результатов тестирования -** не позднее 3-х рабочих дней после завершения проведения тестирования. |
| 5 | **Зачисление в учреждение -** не позднее 3-х рабочих дней после объявления результатов тестирования. |

Приложение 1

НОРМАТИВЫ

ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ

НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
| Юноши | Девушки |
| Быстрота | Бег на 20 м (не более 4,5 с) | Бег на 20 м (не более 4,7 с) |
| Скоростное ведение мяча 20 м  (не более 11,0 с) | Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,4 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места  (не менее 130 см) | Прыжок в длину с места (не менее 115 см) |
| Прыжок вверх с места со взмахом руками  (не менее 24 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 20 см) |

НОРМАТИВЫ

ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ

НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ (ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
| Юноши | Девушки |
| Быстрота | Бег на 20 м  (не более 4,0 с) | Бег на 20 м  (не более 4,3 с) |
| Скоростное ведение мяча 20 м  (не более 10,0 с) | Скоростное ведение мяча 20 м  (не более 10,7 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места  (не менее 180 см) | Прыжок в длину с места  (не менее 160 см) |
| Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 35 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками  (не менее 30 см) |
| Выносливость | Челночный бег 40 с на 28 м  (не менее 183 м) | Челночный бег 40 с на 28 м  (не менее 168 м) |
| Бег 600 м  (не более 2 мин 05 с) | Бег 600 м  (не более 2 мин 22 с) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |

**НОРМАТИВЫ**

**ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ**

**ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ**

**НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ**

**СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
| Юноши | Девушки |
| Быстрота | Бег на 20 м  (не более 3,7 с) | Бег на 20 м  (не более 4,0 с) |
| Скоростное ведение мяча 20 м  (не более 8,6 с) | Скоростное ведение мяча 20 м  (не более 9,4 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места  (не менее 225 см) | Прыжок в длину с места  (не менее 212 см) |
| Прыжок вверх с места со взмахом руками  (не менее 46 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками  (не менее 40 см) |
| Выносливость | Челночный бег 40 с на 28 м  (не менее 232 м) | Челночный бег 40 с на 28 м  (не менее 205 м) |
| Бег 600 м  (не более 2 мин 02 с) | Бег 600 м  (не более 2 мин 18 с) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |
| Спортивный разряд | **Первый спортивный разряд** | |